



CAROLA MURATORE – CV

Per vent'anni ho lavorato presso la farmacia Sant'Alberto di Trofarello provincia di Torino, dove via via ho potuto mettere in pratica le mie acquisizioni di competenza del settore olistico, oltre a svolgere mansioni di segreteria, acquisto merce ed organizzazione di giornate della salute che mi hanno consentito di ampliare ed affinare la mia capacità di interazione con il singolo e/o i gruppi.

Negli anni 2018/2019 ho svolto la mansione di Tutor presso la scuola di counseling Artemisia. Di Arianna Garrone a Torino.

Dal 2020 oltre a lavorare in proprio con P.I. collaboro con differenti realtà mettendo a servizio la mia professionalità.

- Maturità Classica presso il Liceo Classico Cesare Balbo di Chieri
- Attestato di Floroterapista esperta in Fiori di Bach presso l'Istituto Rudy Lanza di Pinerolo nel 2014
- Certificazione come insegnante in Metodologia Caviardage nell'agosto 2016 presso Il metodo Caviardage di Tina Festa
- Diploma di Counselor presso l'istituto triennale di counseling del benessere di Torino di Arianna Garrone Artemisia gennaio 2017. Associata Assocounseling.
- Attestato di facilitatore di gruppi di Auto Mutuo Aiuto (gruppo AMA) nel giugno 2017 svolgendone l'attività presso la fondazione Fabretti di Torino.
- Attestato di Riflessologa Plantare presso Visione Corporea di Cristina Giliberto nel 2018
- Attestato *body-worker* level1+level2 con la metodologia "Alchemy of Touch" (Massaggio Alchemico Mio-Fasciale) 2018/2019. Massaggio per il rilascio fasciale, il detensioneamento muscolare e del tessuto profondo
- Diploma di Operatrice in Riflessologia Facciale nel 2021 presso l'Accademia di Riflessologia Facciale Italiana A.I.R.F.I. di Beatrice Moricoli col metodo Dien Chan Zone®
- Attestato di Taping Neuromuscolare in Tecniche di drenaggio e trattamento cicatrici nel 2021 presso Accademia Arché
- Diploma Nazionale di Qualifica Tecnica in Bioenergetica – Body Work nel 2021 presso Accademia Arché
- Attestato di operatrice in Tecniche di Trattamento Fasciale per il Sistema Nervoso 2022 presso Accademia Arché
- Diploma Nazionale di Qualifica Tecnica in M.I.R.O. - Metodo Integrato di Riequilibrio Olistico nel 2022 presso Accademia Arché
- Certificato formazione BB TOUCH Università Popolare Essential Pro CNU-PIMIUR nel maggio 2023

Gli ultimi 5 corsi citati sono con iscrizione all'Albo Nazionale **ASI** ente riconosciuto dal **CONI**, diplomi riconosciuti dal Ministero degli Interni, del Lavoro e delle Politiche Sociali, e dalla Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le Pari Opportunità.



- Diploma di RIFLESSOLOGA FACCIALE DIEN CHAN ZONE nel 2023. Finendo il percorso di studi presso l'Accademia di Riflessologa Facciale Italiana A.I.R.F.I. di Beatrice Moricoli col metodo Dien Chan Zone®
- Attestato di partecipazione per "Approccio integrato al Trattamento dei Trigger Point" presso l'Accademia Arché nel 2023
- Attestato di operatrice viso con metodo Bali Face nel 2023
- Attestato di operatrice viso con metodo Face Brush nel 2023
- Attestati di operatrice consulente in Aromatologia Olistica nel 2023
- Attestato di operatrice corpo col metodo Metarmony nel 2023
- Attestato di operatrice corpo col metodo Riequilibrio dei 5 diaframmi nel 2024 presso Accademia Arché
- Specializzazione in Fibromialgia nel 2024 presso l'Accademia di Riflessologa Facciale Italiana A.I.R.F.I. Di Beatrice Moricoli col metodo Dien Chan Zone®
- Attestato di insegnante di Yin Yoga nel 2024

La mia lunga e variegata esperienza col corpo mi ha portato alla creazione di un metodo che ho chiamato: "**LIBERI di MUOVERSI**". Liberi di muoversi è un'attività di semplici esercizi, alcuni con l'ausilio di piccoli attrezzi da me forniti, per ri-conquistare elasticità, fluidità, stabilità, ri-equilibrio mio-fasciale, centratura, e maggior consapevolezza di sé.

Svolgo la mia attività come:

- **Massaggiatrice** Alchemica Miofasciale e **Riflessologa** Plantare e Facciale
- **Body Woker** => attività singola o di gruppo per il riequilibrio ed il benessere muscolare ed emotivo che prevede il rilascio muscolare, l'acquisizione di maggior flessibilità ed elasticità sia fasciale e muscolare. Esperienza camminata e respirazione consapevole
- **Colloqui** per il riequilibrio emozionale; **Consulenza e Preparazione** Fiori di Bach e Aromatologia Olistica
- **Operatrice M.I.R.O.** di riequilibrio muscolo scheletrico adatto a chi non voglia o non possa usare oli e/o creme